



## **9**

# **Kvalitetsstandard for Genoptræning og træning af børn**

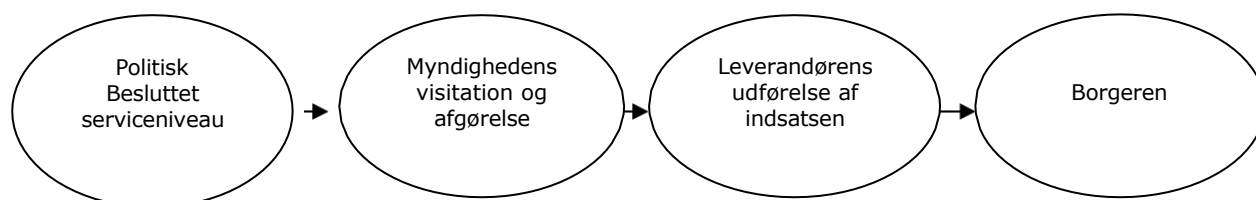
**Sundhedsloven § 140.  
Barnets lov § 81 stk.1 eller § 90 jf.  
Servicelovens paragraf 86, stk. 2 om  
vedligeholdelsestræning**

## Indledning

Fredensborg Kommune tilbyder genoptræning\* til børn, som har tabt eller nedsat funktionsevne i forbindelse med sygdom og indlæggelse på hospital efter Sundhedsloven.

Børn, som har behov for vurdering og træning af funktionsevnen på grund af et handicap eller længerevarende funktionsnedsættelse efter Barnets lov/Serviceoven.

Kvalitetsstandarden skal sikre, at der er sammenhæng mellem det politiske besluttede serviceniveau, de konkrete afgørelser og den leverede træningsindsats.



Såvel genoptræningen som træningen ydes ud fra barnets fysiske, psykiske og sociale funktionsniveau og ressourcer.

Genoptræning efter Sundhedsloven tager udgangspunkt i en genoptræningsplan fra hospitalet og kommunens serviceniveau. Træning herunder vedligeholdende træning efter Barnets lov/Serviceoven tager udgangspunkt i kommunens serviceniveau på området.

Genoptræningen og træningen bygger på et ligeværdigt og respektfuldt samarbejde mellem barnet, familien, terapeuter og evt. skole/institution.

Barnet, så vidt det er muligt, og familien skal være motiveret for og indstillet på en aktiv medvirken såvel på træningscentret som hjemme for at kunne drage nytte af træningen.

Terapeuten udarbejder i samarbejde med barnet og familien en mål- og handleplan med beskrivelse af træningstilbuddet og forventede mål- og delmål.

Genoptræningsindsatser i henhold til Sundhedsloven § 140 er en del af sundhedsaftalen mellem Region Hovedstaden og Fredensborg Kommune.

Venlig hilsen

Fredensborg Kommune

\* Indenrigs- og Sundhedsministeriets definition af genoptræning på sundhedsområdet:

"Genoptræning er en målrettet og tidsafgrænset samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og sundhedsfagligt personale. Formålet med genoptræning er, at borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne; bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt. Mål og indhold for genoptræning fastsættes individuelt i et samarbejde mellem borgeren og terapeuten."

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvad er formålet?             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• At barnet gennem sin og familiens aktive deltagelse i genoptræningsforløbet generhverver/øger sit funktions- og færdighedsniveau efter hospitalsophold/-behandling.</li> <li>• At barnets funktions- og udviklingsniveau vurderes løbende.</li> <li>• At barnet gennem sin og familiens aktive deltagelse i træningen øger eller vedligeholder sit funktions- og færdighedsniveau.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Hvem kan modtage hjælpen?     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Børn, som har modtaget en genoptræningsplan med et lægefagligt begrundet behov for genoptræning efter hospitalsophold/-behandling.</li> <li>• Børn, som har behov for vurdering og træning på grund af handicap eller længerevarende funktionsnedsættelse.</li> <li>• Målgruppen omfatter ikke børn, hvor den psykiatriske diagnose er primær årsag til funktionsnedsættelsen, og/eller hvor behandlingen af funktionsnedsættelsen varetages af anden institution eller tilbud.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Hvilke mål er der?            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• At barnet genvinder størst mulig grad af funktions- og færdighedsniveau og genoptager/etablerer fysiske og sociale aktiviteter.</li> <li>• At barnet lærer metoder til at kompensere for fysisk/psykisk funktionsnedsættelse.</li> <li>• At barnet og familien bliver i stand til selv at videreføre træningen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Hvordan bliver man visiteret? | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunens visitation til genoptræning efter sundhedsloven foregår på baggrund af en lægefagligt begrundet genoptræningsplan, der er udarbejdet i forbindelse med udskrivelse fra hospitalet.</li> <li>• Visitation til træning efter Barnets lov/serviceloven foregår på baggrund af en tværfaglig vurdering af barnet og dets funktionsniveau i Børnesamrådet.</li> <li>• Børn, der allerede modtager træning efter Barnets lov/serviceloven får minimum én gang årligt reguleret deres tilbud på baggrund af indstilling fra de trænende terapeuter, forældrenes ønsker og børnesamrådets samlede vurdering.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Hvilke servicemål er der?     | <p><b>Genoptræning efter sundhedsloven:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senest 4 hverdage efter at genoptræningsplanen er modtaget i kommunen, skal Træning og Rehabilitering have etableret kontakt til familien.</li> <li>• Senest 7 kalenderdage efter at genoptræningsplanen er modtaget i kommunen, skal genoptræningen kunne iværksættes. (Se afsnit om mulighed for valg af leverandør).</li> </ul> <p><b>Træning efter serviceloven:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senest 5 hverdage efter sagsbehandlingen i Børnesamrådet skal barnet/familien orienteres om bevilling af afklaring eller træningsforløb, og familien kontaktes med henblik på aftale om tid.</li> </ul> <p><b>Fælles servicemål:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det tilstræbes, at barnet trænes af den samme terapeut gennem hele forløbet.</li> <li>• Træning kan som hovedregel ikke aflyses.</li> <li>• Barnet/familien skal have besked hurtigst muligt, såfremt en træning aflyses eller ændres, hvorefter der findes et alternativ.</li> <li>• Træning ydes på alle hverdage, som hovedregel i</li> </ul> |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | tidsrummet mellem 8.00 og 16.00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Hvilke krav er der til barnet? | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnet, så vidt det er muligt, og familien skal være motiveret og deltage aktivt i genoptræningen/træningen, såvel under træningen i børneterapien som i hjemmet.</li> <li>• Barnets hjemmetræningsøvelser skal udføres efter aftale med terapeuten.</li> <li>• Hvis barnet ikke kan komme til træning, skal der meldes afbud så tidligt som muligt.</li> <li>• Ved udeblivelse mere end to gange uden afbud afsluttes forløbet. Barnet/familien modtager skriftlig besked herom og Børnesamrådet orienteres.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Hvilke indsatser kan indgå?    | <p>Barnets generelle motoriske og kognitive udvikling vil altid ligge til grund for træningstilbuddet.<br/>Med udgangspunkt i genoptræningsplanen/vurdering af behovet for træning fastlægges hvilke indsatser, der skal indgå i træningen, som f.eks.:</p> <p><b>Fysiske funktioner:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konditionstræning.</li> <li>• Styrketræning.</li> <li>• Balancetræning.</li> <li>• Koordinationstræning.</li> <li>• Træning af ledbevægelighed.</li> <li>• Træning i at anvende tildelte hjælpemidler.</li> <li>• Træning i forflytninger.</li> <li>• Gangtræning.</li> <li>• Sansetræning.</li> <li>• Specifik stimulering af sansemotorisk udvikling og motorisk læring.</li> </ul> <p><b>Mentale funktioner:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikation.</li> <li>• Hukommelsestræning.</li> <li>• Træning af koncentration/opmærksomhed.</li> <li>• Træning i problemløsning.</li> </ul> <p><b>Hverdagens aktiviteter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Træning i hverdagens leg, gøremål og fysiske aktiviteter.</li> </ul> <p><b>Sociale sammenhænge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Træning i sociale færdigheder.</li> <li>• Støtte til opbygning af netværk og fritidsinteresser.</li> </ul> <p><b>Hjælpemidler</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udvalgelse og tilpasning af hjælpemidler.</li> <li>• Anvendelse af hjælpemidler.</li> </ul> |
| Hvilke indsatser indgår ikke?  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Specialiseret ambulant genoptræning vil foregå på hospitalet og evt. specialiseret rehabilitering på specialinstitution.</li> <li>• Bløddelsbehandling og el-terapi samt passive øvelser indgår kun som en støttende behandling til barnets aktive træning i en afgrænset periode af forløbet.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilke metoder anvendes?              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genoptræningen samt træning indledes med en samtale mellem terapeut og barn/familie.</li> <li>• Genoptræningen og træning tager udgangspunkt i barnets ressourcer og interesser.</li> <li>• Barnet og familien medinddrages i fastlæggelse af mål og plan for genoptrænings- og træningsforløbet.</li> <li>• Træningen integreres i hverdagens gøremål og kan foregå med støtte fra privat netværk og samarbejdspartnere.</li> <li>• Test af funktionsniveau foretages som minimum ved start og slut på et genoptrænings- og træningsforløb.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Hvor og hvor ofte?                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genoptræningen og træningen foregår som hovedregel i børnetræningen i lokaler på Øresundshjemmet eller evt. i et af kommunens andre træningscentre – men kan også foregå i barnets eget hjem, daginstitution og nærmiljø, hvor dette skønnes hensigtsmæssigt. Børn fra Karlebo specialbørnehave trænes i børnehaven.</li> <li>• I særlige tilfælde kan servicelovstræningen foregå ved ekstern leverandør.</li> <li>• Genoptræningen og træningen kan foregå individuelt eller på hold.</li> <li>• Genoptræningen og træningen kan foregå fra 1-3 gange ugentligt i en afgrænset periode.</li> <li>• Er træningen af mere vedligeholdende/rådgivende karakter, foregår den sjældnere efter aftale med Børnesamråd og forældre. Træningen vil typisk løbe over måneder til år.</li> <li>• Genoptræningen efter sundhedsloven udføres iht. kliniske vejledninger og forløbsbeskrivelser indenfor hver diagnosegruppe.</li> <li>• Genoptræningen og træning er et tidsafgrænset tilbud, hvor der løbende foretages vurdering af indsats og effekt.</li> <li>• Udebliver indsats og effekt kan træningsforløbet afsluttes tidligere.</li> </ul> |
| Hvilke krav er der til medarbejderen? | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapeuterne har kompetencen i forhold til målgruppens specifikke træningsbehov, at fastsætte træningsform samt træningens hyppighed, mål og handleplan.</li> <li>• Terapeuterne inddrager forældrene i mål og plan.</li> <li>• Terapeuten skal dokumentere, hvordan genoptræningen og træningen er udført.</li> <li>• Terapeuten instruerer familien og personalet i barnets nærmiljø, så de kan understøtte og stimulere barnet i brugen af sit færdighedsniveau.</li> <li>• Medarbejderne har tavsheds- og meddelelsespligt.</li> <li>• Alle medarbejdere skal være imødekommende, fleksible og have et godt kendskab til kommunens tilbud og serviceniveau.</li> <li>• Medarbejderne skal kunne forstå, tale, læse og skrive dansk.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Hvordan følges der op på træningen?   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evt. opfølgning på genoptræningen og træningen aftales mellem barn/familie og terapeut ved afslutning af træningen.</li> <li>• Terapeut udarbejder evaluering af genoptræning/træningsforløbet til barn/familie, privat- praktiserende læge og/eller hospitalslæge samt relevant personale i barnets nærmiljø efter samtykke med barn/familie.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Arbejds miljø                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genoptræningen skal foregå sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mulighed for valg af leverandør | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vedr. genoptræning efter sundhedsloven: Barnet/familien har adgang til at vælge det visiterede genoptræningstilbud udført i en anden kommune ifølge sundhedslovens bestemmelser om frit valg af genoptræning.</li> <li>• Hvis kommunen ikke kan påbegynde genoptræning efter sundhedslovens § 140 inden 7 kalenderdage efter udskrivelse, skal kommunen oplyse borgeren om muligheden for at benytte en af KL godkendt privat leverandør, såfremt denne kan tilbyde en start, der ligger tidligere end kommunens tilbud.</li> <li>• Det er borgeren selv, der tager kontakt til den private leverandør.</li> <li>• Der er ikke frit valg af leverandør efter Barnets lov/serviceloven.</li> </ul> |
| Er der brugerbetaling?          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genoptrænings- og træningsindsatsen er gratis.</li> <li>• Der kan tilbydes kørsel efter gældende regler.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Hvor kan jeg klage?             | <p>Klager over genoptræning efter sundhedsloven kan rettes til:<br/>Patientklagenævnet<br/>Frederiksborggade 15<br/>1360 København K</p> <p>Klager over træning efter lov om social service kan rettes til:<br/>Center for Ældre og Forebyggelse indenfor 4 uger efter, at borgeren har modtaget afgørelsen.<br/>Når Fredensborg Kommune har modtaget klagen, revurderes afgørelsen.<br/>Hvis afgørelsen fastholdes, sendes klagen og sagens akter til Ankestyrelsen.</p> <p>Klager over personale kan rettes til:<br/>Leder af Træning &amp; Rehabilitering Center for Ældre og Forebyggelse Rådhuset<br/>Egevangen 3B 2980 Kokkedal<br/><a href="mailto:fredensborg@fredensborg.dk">fredensborg@fredensborg.dk</a></p>                   |

Godkendt af Fredensborg Kommunes Byråd den. 22. december 2025